**Termínová listina LKAS 2023**

*Datum Hodina Název akce Místo*

Leden

4. 16:30 1. halová středa Jablonec

11. 16:30 2. halová středa Jablonec

**14. 9:30 KP v chůzi všech kategorií Jablonec**

**14. 11:00 KP víceboje mužských kategorií a starších žákyň** **Jablonec**

14. 11:00 KP víceboje veteráni Jablonec

**15. 9:00 KP víceboje všech kategorií** (kromě starších žákyň) **Jablonec**

18. 16:30 3. halová středa Jablonec

21. 15:00 Mezinárodní závody Jablonecká hala 2023 Jablonec

25. 16:30 4. halová středa Jablonec

28. 10:00 **Přebor LKAS mužů, žen a staršího žactva + KHK** Jablonec

**Únor**

1. 16:30 5. halová středa Jablonec

4. 10:00 **KPJ 3000 metrů -** Memoriál K. Líbala Jablonec

8. 16:30 6. halová středa Jablonec

11. 10:00 **Přebor LKAS juniorů, dorostu + KHK** Jablonec

10.-12. Mistrovství České republiky víceboje Praha

12. Mistrovství České republiky v chůzi Praha

15. 16:30 7. halová středa Jablonec

16. 16:30 Halový čtvrtek mladšího a nejmladšího žactva Jablonec

18. 10:00 **Přebor LKAS mladšího a nejmladšího žactva** Jablonec

18.-19. Mistrovství České republiky mužů a žen Ostrava

22. 16:30 8. halová středa Jablonec

25.-26. Mistrovství České republiky juniorů a dorostu Ostrava

**Březen**

4. MČR veteránů KAS Liberec

4.-5. Mistrovství České republiky žactva Praha

18. 10:00 Velikonoční hala Jablonec

25. 10:00 KP v přespolním běhu – Štěpánka Ml. Boleslav

**Duben**

1. MČR přespolní běh dorost až mladší žactvo Jablonné n. O.

15. 10:00 Velikonoce nad laťkou Varnsdorf

**Informace pro krajské přebory**

**Na krajských přeborech jednotlivců v hale mohou startovat pouze závodníci registrovaní při ČAS. Toto se netýká kategorie nejmladšího žactva.**

**Věkové kategorie**

Muži a ženy ročníky 2003 a starší

Junioři a juniorky 2005, 2004

Dorostenci a dorostenky 2007, 2006

Starší žáci a žákyně 2009, 2008

Mladší žáci a žákyně 2011, 2010

Nejmladší žáci a žákyně 2013-2012, 2015-2014

**Pořadatel**

Pořadatelem všech krajských přeborů v hale je TJ LIAZ Jablonec nad Nisou v atletické hale na Střelnici v Jablonci nad Nisou. Šatny jsou umístěny pro ženy v 1. poschodí a pro muže v 2. poschodí haly. Za uložené věci pořadatel neručí.

**Přihlášky a startovné k přeborům LKAS**

Přihlášky proběhnou výhradně elektronicky přes webové rozhraní ČAS [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz/), vždy do 20:00 v den před závody, štafety se přihlašují na kartičkách v den závodu. Neregistrované nejmladší žactvo mailem na adresu pořadatele [**st.renata@post.cz**](mailto:st.renata@post.cz). Startovné činí **100 Kč za disciplínu** a 100 Kč za trojboj nejmladšího žactva. Toto platí i pro závodníky Královéhradeckého kraje (KHK) při společných přeborech jednotlivců. Závodníci startující mimo soutěž z jiných krajů platí ve všech soutěžích dvojnásobné startovné. Startovné musí být uhrazeno při upřesnění přihlášky před zahájením závodu v závodní kanceláři. Při nenastoupení závodníka k soutěži se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele.

**Omezení startů**

Závodník může při halových přeborech startovat **maximálně ve třech  individuálních disciplínách**. Ve štafetách dospělých mohou startovat maximálně dva závodníci mladších kategorií, stejně tak jako ve štafetách dorosteneckých dva závodníci kategorie staršího žactva.

Závodníci mimo oddíly LKAS startují bez nároku na postup do finále, kromě závodníků KHK při společných přeborech jednotlivců, pokud technický delegát nerozhodne jinak.

**Protesty a odvolání**

Při podání protestu se postupuje dle Pravidel atletiky. Protest musí být podán do 30 minut po úředním vyhlášení výsledků příslušnému vrchníku disciplíny. Případné odvolání proti rozhodnutí vrchníka podává písemně vedoucí oddílu do rukou hlavního rozhodčího spolu s vkladem 300 Kč. Odvolání řeší jury, ve složení – technický delegát, ředitel závodu a hlavní rozhodčí, která vydá písemné rozhodnutí. Při zamítnutí odvolání vklad propadá ve prospěch pořadatele.

**Přeborníci LKAS**

Přeborník LKAS a medailisté na druhém a třetím místě budou vyhlášeni, pokud budou v disciplíně a kategorii startovat alespoň **tři** závodníci.

**Technické ustanovení**

Závodí se podle pravidel atletky a ustanovení této brožury. Za zdravotní způsobilost závodníků zodpovídají u mládeže rodiče a u dospělých sami závodníci. Přeborů LKAS se mohou zúčastnit závodníci atletických klubů a oddílů LKAS, nebude-li v rozpise jednotlivých přeborů uvedeno jinak. O startu závodníků z jiných krajů rozhodne technický delegát na základě počtu přihlášených k disciplíně.

**Pokud se přihlásí k přeboru málo závodníků, může pořadatel upravit časový program po ukončení prezentace.**

**Krajský přebor ve vícebojích a chůzi**

**Krajský přebor ve vícebojích veteránů**

**sobota 14. a neděle 15. ledna 2023**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Dušan Molitoris

Hlavní rozhodčí Ladislav Jasanský

Technický delegát Petr Jeřábek

**Startují** **Pouze registrovaní závodníci:**

muži, junioři, dorostenci, starší žáci

ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně

mladší žáci, mladší žákyně – pouze 2 000 m chůze

**Soutěže**

Mužské kategorieSobota sedmiboj (60 m, dálka, koule, výška)

Neděle sedmiboj (60 mpř., tyč, 1 000 m)

Ženské kategorie Sobota pětiboj starší žákyně (60 mpř. výška, koule, dálka, 800 m)

Neděle pětiboj (60 mpř., výška, koule, dálka, 800 m)

Veteránské kateg. Sobota víceboj

Chůze Sobota mladší žactvo 2000 metrů, starší žactvo až ženy 3000 metrů, junioři a muži 5000 metrů

**Upozornění** Základní výška ve skoku o tyči žáků je 220 cm, ve všech ostatních kategoriích 240 cm.

**Přihlášky** Od pondělí 9. ledna do pátku 13. ledna 2023 do 20:00 elektronicky na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ

**Startovné** závodníci LKAS 600 Kč za sedmiboj a 300 za pětiboj, závodníci mimo LKAS 1000 Kč za sedmiboj a 600 Kč za pětiboj

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 14. ledna

od 9:00 do 11:00 hodin a v neděli 15. ledna od 8:15 do 9:00 hodin.

**Časový program** začátek 1. dne v 11:00 hodin, prezentace víceboje do 10:00 hodin.

začátek 2. dne v 9:00 hodin.

chůze v sobotu 14. ledna od 9:30 hodin.

**Krajský přebor dospělých a staršího žactva**

***společný přebor s Královéhradeckým KAS***

**sobota 28. ledna 2023**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Dušan Molitoris

Hlavní rozhodčí Jiří Kudlička

Technický delegát Petr Šindelář

**Soutěže muži –** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m

**ženy –** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m **starší žáci –** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, koule, 4 x 150 m

**starší žákyně –** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, koule, 4 x 150 m

**Přihlášky** Od pondělí 23. ledna do pátku 27. ledna 2023 elektronicky na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ.

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 23. ledna od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Startují** Muži, ženy,junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, **pouze v disciplínách mužů a žen** dle rozsahu závodění své věkové kategorie. Starší žáci a starší žákyně v disciplínách vypsaných pro jejich kategorie.

**Časový program**

10:00 60 m př. žky výška Ž+žky tyč M+žci koule žky

10:15 60 m př. Ž

10:20 dálka Ž

10:30 60 m př. žci

10:45 60 m př. M

11:00 800 m žky dálka M (2. doskočiště)

11:10 800 m Ž koule Ž

11:20 800 m žci

11:30 800 m M

11:40 60 m R žky výška M + žci

11:55 60 m R žci

12:05 dálka žky

12:10 60 m R Ž koule žci

12:25 60 m R M

12:40 300 m žky

12:55 300 m žci tyč Ž+žky

13:10 400 m Ž dálka žci

13:20 400 m M koule M

13:30 60 m F žky

13:40 60 m F žci

13:50 60 m F Ž

14:00 60 m F M

14:10 1500 m Ž+žky trojskok M+Ž

14:20 1500 m M+žci

14:30 150 m žky

14:45 300 m žci

15:00 200 m Ž

15:15 200 m M

15:20 4x150m žky

15:30 4x150m žci

15:40 4x150m Ž

15:50 4x150m M

**Poznámka** Protože se jedná o závod společný s Královéhradeckým krajem, může být časový pořad upraven v závislosti na počtu startujících.

**Základní výšky** výška tyč

muži 160 cm 300 cm

ženy 135 cm 200 cm

starší žáci 140 cm 220 cm

starší žákyně 125 cm 180 cm

**Krajský přebor v běhu na 3 000 metrů**

Memoriál Karla Líbala

**Sobota 4. února 2022**

**Pořadatel**

Spolek přátel atletiky ve spolupráci s atletickým oddílem TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Radek Krámský

Hlavní rozhodčí Jindřich Šulc

**Soutěže**

3 000 m všechny kategorie.

**Přihlášky**

Na místě v den závodu od 9:00 hodin.

**Startovné**

Úhrada ve výši 100 Kč za disciplínu po přihlášení.

**Informace**

martin.fort[@gmail.c](mailto:n@gmail.c)om

**Krajský přebor juniorů, dorostu**

***společný přebor s Královéhradeckým KAS***

**sobota 11. února 2023**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Michal Preisler

Hlavní rozhodčí Božena Šulcová

Technický delegát Roman Málek

**Soutěže Juniorské kat.** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m

**Dorost** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m

**Přihlášky** Od pondělí 13. února do pátku 17. února 2022 na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ.

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 18. února

od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Startují** Junioři, juniorky,dorostenci, dorostenky pouze ve svých kategoriích **v rozsahu svého závodění** s výjimkou štafet.

**Upozornění** V každé disciplíně budou vyhlášeni první tři závodníci LKAS, podmínkou je start alespoň tří závodníků LKAS.

Pokud bude k závodu na 60 metrů přihlášeno osm a méně závodníků, či závodnic, běží se finále v čase rozběhu.

**Časový program**

10:00 60mpř.Dky výška Dci+jři dálka Dky+Jky koule Dci

10:10 60mpř.Jky tyč Dky+Jky

10:20 60mpř.Dci

10:30 60mpř.Jři

10:40 800m Dky+Jky

10:50 800m Dci+Jři

11:00 60m R Dky koule Jky

11:10 60m R Dci

11:25 60m R Jky výška Dky+Jky dálka Jři+Dci

11:35 60m R Jři

11:45 400m Dky

11:55 400m Dci koule Jři

12:05 400m Jky tyč Dci+Jři

12:15 400m Jři

12:25 1500m Jky+Dky

12:35 1500m Dci+Jři

12:45 60m F Dky koule Dky

12:55 60m F Dci trojskok Dky+Jky

13:05 60m F Jky

13:15 60m FJři

13:30 200m Dky

13:45 200m Dci

14:00 200m Jky trojskok Jři+Dci

14:10 200m Jři

14:20 4x150m Dky

14:30 4x150m Dci

14:40 4x150m Jky

14:50 4x150m Jři

**Základní výšky** výška tyč

junioři (Jři) 160 cm 300 cm

juniorky (Jky) 135 cm 200 cm

dorostenci (Dci) 150 cm 280 cm

dorostenky (Dky) 135 cm 200 cm

**Poznámka** Protože se jedná o závod společný s Královéhradeckým krajem, může být časový pořad upraven v závislosti na počtu startujících.

**Základní výšky** výška tyč

muži 160 cm 300 cm

ženy 135 cm 200 cm

**Krajský přebor mladšího a nejmladšího žactva**

**Sobota 18. února 2023**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Jan Lechner

Hlavní rozhodčí Radka Vodičková

Technický delegát

**Soutěže** **mladší žactvo** - 60 m, 300 m, 800 m, 60 m překážek, výška, dálka, koule, 4 x 150 m. **Nejmladší žactvo -**  trojboj 50 m, skok daleký, hod medicinbalem 1 kg

**Startují** Mladší žactvo ročníku 2010 a 2011 **POUZE nejmladší žáci a žákyně ročníků 2012, 2013 a 2014, 2015 !!!**

**Upozornění** Vzdálenost odrazového břevna do písku je **3 metry** pro obě kategorie mladšího žactva.

**Přihlášky** Od pondělí 4. února do pátku 10. února 2022 elektronicky na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ; neregistrované mladší žactvo mailem na [**st.renata@post.cz**](mailto:st.renata@post.cz)

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 11. února

od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Časový program**

10:00 50 m D1 dálka D2 medicinbal H1

10:35 50 m H1 dálka H2 medicinbal D1

11:10 50 m D2 dálka D1 medicinbal H2

11:45 50 m H2 dálka H1 medicinbal D2

**D1 a H1 ročník 2012 – 2013 D2 a H2 ročník 2014 – 2015**

12:20 60 m př. D výška D

12:35 60 m př. H dálka H koule D

12:50 60 m R D

13:15 60 m R H

13:40 800 m D výška H

13:50 800 m H dálka D koule D

14:05 60 m F D

14:15 60 m F H

14:25 300 m D

14:40 300 m H

14:50 1500 m D

15:00 1500 m H

15:10 4 x 150 m D

15:25 4 x 150 m H

**Základní výšky**

mladší žáci 120 cm

mladší žákyně 115 cm

**Rozpisy veřejných halových závodů 2022**

**Silvestrovská hala 2022**

**Datum** úterý 27. prosinec 2022 od 14:00 hodin.

**Pořadatel** AC Slovan Liberec.

**Místo** Atletická hala na Střelnici Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů         F. Párys

                                 Hlavní rozhodčí       K. Nohýnková

**Soutěže**

Elévové                  50 m, dálka, medicinbal 1 kg

Ostatní kategorie    60 m, dálka, tyč, koule (hmotnost dle kategorie), běh 12 minut (≈3000 m)   
Chůze                     muži 5000 m, ženy a starší žactvo 3000 m, mladší žactvo 2000 m

**Přihlášky** Do pondělí 26. prosince 2022 do 23:59 hodin: a) Registrovaní elektronicky na webové stránce ČAS v sekci Kalendář b) Ostatní neregistrovaní emailem na adresu [**atletika.lib@volny.cz**](mailto:atletika.lib@volny.cz)c) Na místě v den závodu – v omezeném množství za zvýšené startovné

**Startovné** 100 Kč za disciplínu při přihlášení předem   
150 Kč za disciplínu při přihlášení na místě

**Informace** AC Slovan Liberec, tel.: 722 738 090, **atletika.lib@volny.cz**

**Rozpisy veřejných halových závodů 2023**

**Jablonecká hala 2023**

**Datum**

Sobota 21. ledna 2023 od 15 hodin

**Pořadatel**

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

**Místo**

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

**Soutěže**

Muži 60 m, 100 m, 60 m překážek, tyč, dálka, koule

Ženy 60 m, 100 m, 60 m překážek, dálka

**Informace**

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: [**st.renata@post.cz**](mailto:st.renata@post.cz).

**Halové středy** (propozice a časové pořady na webu ČAS)

**Místo** Atletická hala v Jablonci nad Nisou

**Pořadatel** atletický oddíl LIAZ Jablonec nad Nisou

**Přihlášky** na webu ČAS vždy v úterý do 22:00

**Startovné** 150,-Kč za disciplínu, email 200,-Kč, na místě 500,-Kč, LIAZ 50,-Kč

**1. halová středa 4. ledna 2023**

Ředitel závodu Dana Jandová

Muži - 60, 300, 600, 1500, 60 mpř, výška, tyč, dálka, koule 4, 5, 6, 7,26 kg

Ženy - 60, 300, 600, 1500, 60 mpř, výška, tyč, dálka, koule 3, 4 kg

**2. halová středa 11. ledna 2023**

Ředitel závodu Dana Jandová

Muži - 60, 100, 200, 500, 2000, 60 mpř, výška, tyč, dálka, koule 4, 5, 6, 7,26 kg

Ženy - 60, 100, 200, 500, 2000, 60 mpř, výška, tyč, dálka, koule 3, 4 kg

**3. halová středa 18. ledna 2023**

Ředitel závodu Václav Puš

Muži - 60, 400, 800, 3000, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,25 kg

Ženy - 60, 400, 800, 3000, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3, 4 kg

**4. halová středa 25. ledna 2023**

Ředitel závodu Václav Puš

Muži - 60, 200, 800, 1500, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26 kg, chůze 3000 m

Ženy - 60, 200, 800, 1500, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3, 4 kg, chůze 3000 m

**5. halová středa 1. února 2023**

Ředitel závodu Dušan Molitoris

Muži - 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26 kg,

Ženy - 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3, 4 kg,

**6. halová středa 8. února 2023**

Ředitel závodu Jiří Randák

Muži - 60, 150, 300, 1500, 50 mpř, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26 kg, chůze 3000 m, chůze 5000 m

Ženy - 60, 150, 300, 1500, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3, 4 kg, chůze 3000 m

**7. halová středa 15. února 2023**

Ředitel závodu Dušan Molitoris

Muži - 60, 200, 400, 800, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26 kg, chůze 3000 m

Ženy - 60, 200, 400, 800, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3, 4 kg, chůze 3000 m

**Halový čtvrtek 16. února 2023 - pouze mladší a nejmladší žactvo**

Ředitel závodu Jiří Randák

Atletická přípravka hoši i dívky 50, 300, 600, plný míč 1 kg

Mladší žáci 60, 300, 600, 60 mpř, výška, dálka, koule 3 kg

Mladší žákyně 60, 300, 600, 60 mpř, výška, dálka, koule 2 kg

**8. halová středa 22. února 2023**

Ředitel závodu Dušan Molitoris

Muži - 60, 150, 300, 800 m, 60 mpř, výška, dálka

Ženy - 60, 150, 300, 800 m, 60 mpř, výška, dálka

**Velikonoční hala 2023**

**Datum**

Sobota 18. března 2023 od 10:00 hodin.

**Pořadatel**

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

**Místo**

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Eva Mikulová

Hlavní rozhodčí Božena Šulcová

**Přihlášky**

Do čtvrtka 16. března do 24:00 hodin. Registrované starší a mladší žactvo na webové stránce ČAS v sekci Kalendář. Pouze neregistrovaní zcela výjimečně mailem na adresu st.renata@post.cz

**Soutěže**

Starší žactvo (2009, 2008) 60 m, 300 m, 800 m, 60 mpř, výška, dálka, koule, 4x150

Mladší žactvo (20011, 2010) 60 m, 300 m, 800 m, 60 mpř, výška, dálka, koule, 4x150

Nejmladší žactvo (2012 a mladší) trojboj (50 m – 300 m - plný míč 1kg)

**Startovné** Přihlášení v termínu 150,-Kč za disciplínu, trojboj 200,- Kč

Dodatečné přihlášky na místě 300,- Kč za disciplínu

**Informace**

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: [**st.renata@post.cz**](mailto:st.renata@post.cz).

**Velikonoce nad laťkou**

**Datum**

Sobota 15. dubna od 9:00 hodin.

**Pořadatel**

TJ Varnsdorf

**Místo**

Sportovní hala ve Varnsdorfu

**Soutěže**

Mladší žactvo až dospělí skok vysoký

**Informace**

Tomáš Košín, tel.: 737 421 175, t.kosin@seznam.cz